

Sagesse et entreprise

Développer la sagesse individuelle et collective dans le monde du travail

Stage 3: La justesse

Résidentiel de 3 jours en baie de Somme

Dans ce stage la personne prend conscience de ses mécanismes de perception. Elle accède ainsi à une connaissance intuitive et globale qui dépasse l'approche intellectuelle analytique.

D'un déploiement dans l'expérience émane une action juste et efficiente.

Objectifs

- Être à l'aise dans un flux d'informations multiples et complexes
- Se déployer dans l'expérience
- Décider avec justesse

Profils

- Tous: cadre, employé ou travailleur indépendant

Prérequis

- Avoir suivi le stage 2: l'ouverture

Durée

- 3 jours (arrivée la veille au soir)

Les +

- Le lieu: propice au recul et au travail sur soi
- Le groupe: limité à 6 stagiaires pour un suivi de proximité
- Les formateurs: issus du monde de l'entreprise et experts dans les techniques méditatives

Programme

Jour 1: Énergie vitale et équilibre

- Déployer l'énergie vitale du corps
- Débloquer les points de tension structurels

Jour 2: Libération durable des pressions internes

- Comprendre le fonctionnement et la nature des pensées
- Comprendre le fonctionnement et la nature des expériences sensorielles

Jour 3: Intégration à la décision et à l'action

- Maintenir une perception claire des situations
- Se déployer dans l'expérience
- Décider à ce niveau déployé

Les journées alternent des apports de connaissance, des méditations assises ou sous forme de marche, des moments d'échanges et d'intégration pour un effet pérenne lors du retour en entreprise.

